

INFORMAZIONI PERSONALI



Ludovica Bonanno

Sesso Femmina

Data di nascita 27/06/1987

Nazionalità Italiana

POSIZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO PER LA
QUALE SI CONCORRE

Dopo gli anni di formazione come **progettista architettonico**, di professione come **lighting designer** e di viaggio in solitaria come **donna indipendente**, vorrei far tesoro del mio percorso non lineare e non ordinario e cercare di conciliare le competenze acquisite, le passioni emerse e quella che sento sia la mia missione nel mondo.

La mia **attitudine filosofico-analitica** mi sta spingendo verso il campo delle **neuroscienze**, perché partendo da solide basi scientifiche mi piacerebbe sviluppare strumenti che permettano alle persone di scoprire e realizzare il proprio potenziale, diventando **individui consapevoli** e traendone benessere psicologico, emotivo e fisico.

E' importante diffondere una **visione olistica**, perché che con il supporto delle nuove scoperte neuroscientifiche rappresenta la chiave per la salute di mente-corpo-spirito di tutti.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

ottobre 2020 – presente

Cameriera di sala

Ristorante **La Posta**, Pavia (Italia)

- Servizio sala e cassa

luglio 2019 – dicembre 2019

Cameriera di sala - Barista

Ristorante/Bar **Paki Point**, Bocas del Toro (Panama)

- Servizio sala e cassa

luglio 2019 – dicembre 2019

Receptionist

Ostello **Skully's House**, Bocas del Toro (Panama)

- Servizio accoglienza in reception
- Vendita di tour organizzati

aprile 2013 – luglio 2018

Lighting Designer

Azienda d'illuminazione **Castaldi Lighting**, Varese (Italia)

- Calcoli illuminotecnici per interni, esterni, retail e illuminazione pubblica (DIALux)
- Modellazione 3D (3ds Max - Sketchup)
- Disegni 2D (AutoCAD)
- Impaginazione di presentazioni (Adobe InDesign)
- Composizione di relazioni tecniche, opuscoli, testi (Word)
- **Numerosi viaggi all'estero per seguire progetti svolti in collaborazione con studi locali**
- **Conferenze per professionisti del settore, italiani e stranieri, e lezioni a classi universitarie**

settembre 2010 – dicembre 2010

Progettista

Progettazione civile **MADE Engineering associati**, Pavia (Italia)

- Disegno tecnico (Autocad, Archicad)
- Disegno grafico (Adobe Illustrator)
- Stesura di computi metrici
- Composizione di relazioni tecniche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ottobre 2012 - settembre 2013

Master in Lighting Design & LED Technology

Politecnico di Milano e Consorzio Poli.design, Milano (Italia)

- Teoria dell'illuminotecnica
- Applicazioni progettuali in interni, esterni, aree espositive e spettacolo
- Utilizzo dei software DIALux, AutoCAD, Adobe Photoshop, Adobe In Design

settembre 2006 - aprile 2012

Laurea Specialistica in Ingegneria Edile - Architettura

Università degli studi di Pavia (Italia)

- Elaborazione di progetti architettonici dalla scala urbanistica al dettaglio 1:10
- Utilizzo dei software AutoCAD, ArchiCAD, Adobe Photoshop, Adobe Illustrator e SketchUp
- Tesi di laurea in Architettura e Composizione Architettonica dal titolo "La scala, la biblioteca: rappresentatività e specificità" con prof. arch. Giacomo De Amicis.
- Votazione conseguita: 104/110.

settembre 2001 - luglio 2006

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Statale "Taramelli", Pavia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Forte **spirito di gruppo** e di collaborazione (sviluppato attraverso i progetti svolti durante l'università)
- Orientamento naturale all'**ascolto**
- **Empatia** e tendenza innata a creare ambienti accoglienti e sereni
- Passione per la **scrittura** (coltivata fin da piccola)
- Public speaking (allenato per le conferenze e le lezioni tenute durante la professione)
- Atteggiamento positivo (coltivato durante i miei viaggi)
- Capacità di persuasione
- Forte **senso critico** e di autocoscienza
- Orientamento al cliente (sviluppato lavorando sia come progettista che cameriera e receptionist)
- Qualità di flessibilità e **adattamento** (naturale e coltivato durante i miei viaggi)

Competenze organizzative e gestionali

- Attitudine ad una **visione generale** e sintetica (sviluppata durante l'università)
- Orientamento naturale all'**analisi** e alla riflessione
- **Autonomia** (sviluppata durante gli anni di professione e i lunghi viaggi in solitaria)
- Abilità nella **gestione dei conflitti** in modo sereno e costruttivo
- Visione finalizzata al **processo** e al **metodo**
- Capacità di **organizzazione** e pianificazione
- Propensione all'ordine ed alla precisione
- Orientamento al **cambiamento** (coltivato durante i miei viaggi)

Competenze informatiche

- Eccellente padronanza di AutoCAD e DIALux
- Ottima conoscenza di Office (Word, Excel e PowerPoint)
- Buona conoscenza di Adobe Illustrator, Adobe PhotoShop e Adobe InDesign
- Buona conoscenza di SketchUp, 3d Studio Max e Keyshot
- Conoscenza base di Inventor 3D CAD e ArchiCAD

Altre competenze

- Propensione a capire, fare domande, esplorare, conoscere, superare i limiti e i vincoli
- **Approccio filosofico-critico** grazie ad una mente analitica
- Stile fluido e adattivo
- **Visione olistica**
- Profondo interesse per:
 - Viaggi** e fotografia
 - Scrittura** e libri
 - Psicologia**, filosofia e neuroscienze
 - Ecologia** e sostenibilità ambientale
 - Alimentazione** e cucina vegetale
 - Yoga**, filosofie interculturali e meditazione
 - Design** di arredo, illuminazione e architettura

Patente di guida

Patente B