

INFORMAZIONI PERSONALI



Monica Guglielmetti

📍 Via Pionieri della Croce Rossa 5 – 27010 – SIZIANO (Pavia)

☎ 366/4616366

✉ monica93.guglielmetti@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 29/09/1993 | Nazionalità Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27 maggio 2017

Certificazione SANIS – Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport
Pavia

Ottobre 2015-maggio 2017

Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport
Pavia

Percorso formativo sulla della nutrizione e supplementazione alimentare in ambito sportivo.

Ottobre 2012-ottobre 2015

Laurea triennale in Dietistica – Voto: 110 e lode
Università degli Studi di Pavia

Tesi: “La dieta chetogenica nel trattamento dell’epilessia farmaco-resistente: analisi di una casistica clinica” – Relatore: Prof.ssa Anna Tagliabue.

Nella tesi viene presentata la dieta chetogenica quale alternativa terapeutica per i soggetti affetti da epilessia farmaco-resistente, con particolare attenzione allo stato nutrizionale e al monitoraggio antropometrico ed ematochimico di questi pazienti.

2007 - 2012

Diploma di maturità scientifica - Voto: 90/100
Liceo Scientifico “Niccolò Copernico” – Pavia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Luglio 2017- attualmente

Libera professionista con contratto di consulenza presso “Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana” con collaborazione nell’attività di consulenza per il trattamento con dieta chetogenica c/o Fondazione Mondino

Università degli Studi di Pavia
Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare

Attività svolte: valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti, elaborazione di schemi dietetici personalizzati e bilanciati, visite di controllo, valutazione della composizione corporea (tramite plicometria e bioimpedenzometria). Valutazione nutrizionale e monitoraggio dei soggetti con epilessia farmaco-resistente, elaborazione di diete chetogeniche classiche

Gennaio 2017- Febbraio 2017

Docente corso “Nutrizione” presso Università delle Tre Età
Siziano

Corso di 5 lezioni di educazione alimentare per la popolazione sana

Novembre 2016- Febbraio 2017

Dietista nella ristorazione ospedaliera

Azienda “Serist” presso “Ospedale San Raffaele” – Milano

Contratto a tempo determinato

Attività svolte: applicazione protocollo HACCP, gestione prenotazione pasti Solventi

01 giugno 2016 – 31 maggio 2017

Libera professionista con contratto di consulenza presso “Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana” con collaborazione nell’ attività di consulenza per il trattamento con dieta chetogenica c/o Fondazione Mondino

Università degli Studi di Pavia
Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare

Attività svolte: valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti, elaborazione di schemi dietetici personalizzati e bilanciati, visite di controllo, valutazione della composizione corporea (tramite plicometria e bioimpedenzometria). Valutazione nutrizionale e monitoraggio dei soggetti con epilessia farmaco-resistente, elaborazione di diete chetogeniche classiche

01 ottobre 2015 – 31 maggio 2016

Tirocinio volontario

Università degli Studi di Pavia
Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare

Attività svolte: valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti, elaborazione di schemi dietetici personalizzati e bilanciati, visite di controllo, valutazione della composizione corporea (tramite plicometria e bioimpedenzometria). Valutazione nutrizionale e monitoraggio dei soggetti con epilessia farmaco-resistente, elaborazione di diete chetogeniche classiche.

Ottobre 2014 – 15 settembre 2015

Tirocinio curriculare

Università degli Studi di Pavia
Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare

Attività svolte: valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti, elaborazione di schemi dietetici personalizzati e bilanciati, visite di controllo, valutazione della composizione corporea (tramite plicometria e bioimpedenzometria). Valutazione nutrizionale e monitoraggio dei soggetti con epilessia farmaco-resistente, elaborazione di diete chetogeniche classiche. Attività di ricerca e creazione di database.

Gennaio 2014 – luglio 2014

Tirocinio curriculare

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia

Attività svolte: valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti, elaborazione di schemi dietetici personalizzati e bilanciati, visite di controllo. Elaborazione di presentazioni Power Point per progetti di educazione alimentare, ricerche di mercato

Giugno – luglio 2013

Tirocinio curriculare

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia

Dietista tirocinante presso il servizio di ristorazione ospedaliera.
 Attività svolte: elaborazione di menù per la ristorazione ospedaliera, applicazione del sistema HACCP nell’ambito della sicurezza alimentare.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1
First Certificate – Level: Expert				

Competenze comunicative

Grazie ai tirocini svolti durante gli studi accademici, ho sviluppato ottime capacità relazionali tramite il contatto diretto con i pazienti e la collaborazione con altre figure professionali all’interno di team multidisciplinari.

Competenze informatiche	Ottimo utilizzo dei principali strumenti Microsoft (Excel, Word, Power Point) e di programmi per l'elaborazione di diete chetogeniche (Dieta Chetogenica Classica Pro)
Competenze tecniche	Grazie al tirocinio svolto presso il Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare ho acquisito ottime competenze nell'utilizzo di strumenti per la valutazione della composizione corporea (plicometro e bioimpedenzometro) e per l'elaborazione di schemi dietetici personalizzati (programmi quali Dieta Ragionata).
Patente di guida	Automunita – patente B.
Convegni e conferenze	
21 aprile 2018	<i>Ketolearning "I modulo: I Fondamenti" - Relatore</i> "Protocolli dietetici in neurologia" Roma - Grand Hotel Palatino
14 - 16 giugno 2017	<i>Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico Terza edizione – Relatore</i> "Integrazioni nutrizionali" "Esercitazioni: elaborazione schemi dietetici" Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, Pavia
29 aprile 2017	<i>Dieta chetogenica.. Facciamo chiarezza</i> Bologna
18 marzo 2017	<i>Il Dietista e la Dieta Chetogenica – uno strumento operativo per uno specifico intervento nutrizionale"</i> Milano
7-8 ottobre 2016	<i>First European Conference on Glut-1 Deficiency</i> Milano
24 giugno 2016	<i>La fibra alimentare e l'energia della dieta</i> Convegno SINU Regione Lombardia e Piemonte Milano
15-17 giugno 2016	<i>Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico – Relatore</i> "Implementazione della dieta chetogenica classica" "Esercitazioni guidate per l'elaborazione della dieta chetogenica classica" Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, Pavia
17-19 giugno 2015	<i>Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico</i> Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, Pavia
27 marzo 2015	<i>Il trattamento dell'obesità e del diabete</i> AIDAP, Brescia
9 settembre 2014	<i>Convegno Nazionale di Educazione alla Salute per l'Infanzia</i> A.O. Niguarda Cà Granda, Milano

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".