

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BELLODI SARA
Telefono	3489243358
E-mail	sara.bellodi07@gmail.com
PEC	sara.bellodi.207@psypec.it
P. IVA	02531180186
Nazionalità	italiana
Data di nascita	07/07/1986

ESPERIENZA LAVORATIVA

16 Giugno 2017: Relatrice durante l'incontro "La dieta chetogenica nel trattamento dell'epilessia farmaco-resistente e del deficit di trasportatore di glucosio tipo 1", con un intervento dedicato agli aspetti psicologici dei bambini/adolescenti e dei familiari che seguono questo tipo di dieta, presso Cascina Cravino, Università degli Studi di Pavia.

3 Novembre 2016 – 1 Dicembre 2016: Ideatrice e conduttrice del laboratorio di scrittura creativa "Emozioni in scrittura" presso Attivamente.

Gennaio 2016 – in corso: Attività di libera professionista in qualità di Psicologa.

17 Giugno 2016: Relatrice durante il corso "Applicazione della dieta chetogenica: corso teorico-pratico" con l'intervento "Problematiche psicologiche nel bambino a dieta "speciale", presso Cascina Cravino, Università degli Studi di Pavia.

Novembre 2015 – In corso: Terapia Feuerstein (PAS Standard I e BASIC I) presso Attivamente.

Aprile 2015 – Gennaio 2018: Interventi psico-educativi domiciliari a minore.

Ottobre 2013 – Dicembre 2014: aiuto nelle materie scolastiche e sostegno a soggetto adolescente con diagnosi di Disturbo Specifico di Apprendimento (DSA).

10-17 Novembre 2014: Organizzazione e partecipazione come relatrice, con il patrocinio del Comune di Rosate (MI), alle serate informative sulle più frequenti difficoltà – emotive e scolastiche – e metodologia di intervento Feuerstein "Tutti possiamo diventare intelligenti?!"

7 Ottobre 2014 – 11 Novembre 2014: Partecipazione con Attivamente, con il patrocinio del Comune di Pavia, al ciclo di incontri "Pillole di Benessere per ogni età".

Relatrice durante la serata del 28 Ottobre sulle problematiche adolescenziali "Aiuto! Che fine ha fatto il mio bambino?!?"

Maggio 2014: Partecipazione con Attivamente, in forma volontaria, all'evento Bambifestival, con laboratori sul diritto all'istruzione dedicati agli alunni delle scuole primarie, come referente del progetto.

29 Ottobre 2013 – 11 Novembre 2013: Organizzazione e partecipazione, in forma gratuita, con Attivamente, con il patrocinio del Comune di Rosate (MI), ad un breve ciclo di incontri sull'adolescenza. Relatrice durante la serata del 4 Novembre, relativa ai comportamenti a rischio.

Luglio 2013 – Gennaio 2014: Assunzione come collaboratrice occasionale, con funzione amministrativa, presso la sede di Casorate Primo (PV) di Mosaico – Assistenza Domiciliare.

Giugno 2013 – Luglio 2013: Collaborazione con l'Oratorio di Bubbiano (MI) nell'organizzazione del centro estivo come educatrice di Attivamente.

Maggio 2013: Partecipazione con Attivamente, in forma volontaria, all'evento Bambifestival con laboratori sulle emozioni dedicati agli alunni delle scuole primarie.

Aprile 2012 – Giugno 2012: Attività di volontariato presso il C.S.R.A. (Centro Studi e Ricerche sull'Autismo) di Pavia.

Maggio 2011 – Giugno 2011: Sostegno a ragazzi autistici in sostituzione di personale titolare presso il C.S.R.A. di Pavia.

Settembre 2010: Attività di volontariato presso il C.S.R.A. di Pavia.

Settembre 2009: Attività di volontariato presso il C.S.R.A. di Pavia.

Dicembre 2007: Pubblicazione del romanzo "Sospeso nel Vuoto", edito da Maremmi Editore Firenze.

2003 – Dicembre 2012: Partecipazione ad attività di catering durante eventi (coffe-break, cocktail, lunch).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11 – 13 Maggio 2018: Corso "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Level I Training.

24 – 25 Febbraio 2018: Corso "Primary LIBET: Basi Teoriche e Applicazione Clinica" presso "Studi Cognitivi" di Milano.

23 – 24 Settembre 2017: Workshop "Le Tecniche Non Convenzionali" presso "Studi Cognitivi" di Milano.

14-16 Giugno 2017: Partecipazione al corso "Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico" presso Cascina Cravino, Università degli Studi di Pavia.

5-6 Maggio 2017: Partecipazione al Forum di Psicoterapia e Ricerca organizzato da Studi Cognitivi, Psicoterapia Cognitiva e Ricerca e

Scuola Cognitiva di Firenze.

Febbraio 2017 – Aprile 2017: Corso di perfezionamento in “Disturbi emotivo - comportamentali in età scolare” presso “Studi Cognitivi” di Milano.

22 – 23 Ottobre 2016: Workshop “Il Biofeedback applicato alla Efficacia di Tecniche Diverse” presso “Studi Cognitivi” di Milano.

24 – 25 Settembre 2016: Workshop “Le Dipendenze” presso “Studi Cognitivi” di Milano.

15-17 Giugno 2016: Partecipazione al corso “Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico” presso Cascina Cravino, Università degli Studi di Pavia.

20 – 22 Maggio 2016: Workshop “La Terapia REBT” presso “Studi Cognitivi” di Milano.

20 – 21 Febbraio 2016: Workshop “La Psicodiagnostica” presso “Studi Cognitivi” di Milano.

16-18 Ottobre 2015: Partecipazione al VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia organizzato da Studi Cognitivi, Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Studi Cognitivi e Formazione CH e Scuola Cognitiva di Firenze, in collaborazione con APC e SPC.

19 – 20 Settembre 2015: Workshop “Terapia Cognitiva Focalizzata su Ruminazione e Rimuginio” presso “Studi Cognitivi” di Milano.

12 – 14 Giugno 2015: Workshop “Il Disturbo Binge e l’Obesità (BED)” presso “Studi Cognitivi” di Milano.

18 – 19 Aprile 2015: Workshop “I Cicli Interpersonali e Metacognitivi” presso “Studi Cognitivi”.

Marzo 2015 – In corso: Tirocinio formativo in psicoterapia presso il Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento Alimentare, con sede a Pavia.

14 – 15 Febbraio 2015: Workshop “Teoria e Tecniche di Valutazione dell’Attaccamento (Crittenden & Main)” presso “Studi Cognitivi” di Milano.

Gennaio 2015 – In corso: Specializzanda presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale “Studi Cognitivi” di Milano.

Maggio 2014: Somministratrice Feuerstein Pas Standard 1.

29 Marzo 2014 – 4 Maggio 2014: Corso di Formazione del prof. Reuven Feuerstein Standard I livello.

Marzo 2014: Somministratrice Feuerstein livello Basic 1.

16 Febbraio 2014 – 16 Marzo 2014: Corso di Formazione del prof. Reuven Feuerstein livello Basic 1.

Da Aprile 2013: socia di Attivamente. Associazione di promozione della cultura psicologica, con sede a Pavia. (Regolarmente registrata all’Agenzia delle Entrate, persegue finalità di solidarietà sociale, operando nel settore dell’area psicologica, pedagogica, sociale e culturale).

Marzo 2013: Iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia con il n°03/16068.

Settembre 2011 – Marzo 2012: Tirocinio formativo post-lauream di 500 ore svolto presso il C.S.R.A., in area clinica.

21 Maggio 2011: Partecipazione come ascoltatore al convegno "Cocaina e le nuove droghe: Comprensione e trattamento efficace", (organizzato da "Studi Cognitivi, scuola di terapia cognitiva" e "Psicoterapia cognitiva e ricerca")

Marzo 2011: Laurea Magistrale in Psicologia, conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia con 109/110. Tesi di laurea su: "Comportamenti a Rischio e Pensiero Desiderante: l'Utilizzo di Cannabis in Adolescenza". (Relatore: Prof. F. Rovetto; Correlatore: Prof. G. Caselli)

Febbraio 2009: Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia. Tesi di laurea su: "Dislessia e Apprendimento: l'Importanza della Motivazione".

Settembre 2007 – Giugno 2008: Tirocinio formativo di 500 ore svolto presso il C.S.R.A., nell'area di sviluppo.

Luglio 2005: Diploma di maturità scientifica, conseguito presso il Liceo scientifico N.Copernico di Pavia.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Durante le esperienze di tirocinio (triennale e post lauream) ho avuto modo di:

- Osservare e seguire ragazzi autistici e con disabilità, affiancando le educatrici di riferimento;
- Seguire ragazzi autistici durante attività di inserimento lavorativo;
- Partecipare ad attività di sostegno, individuali e di gruppo, volte ad un miglioramento delle abilità di coping, dell'autostima e delle capacità di socializzazione, a soggetti di I superiore dell'Istituto Professionale Cossa di Pavia, in orario scolastico;
- Affiancare una ragazza di terza superiore dell'Istituto Professionale Cossa di Pavia, in orario extrascolastico, con lo scopo di migliorare il livello di autostima, motivazione e di autonomia, soprattutto in ambito scolastico;
- Partecipare ad incontri di formazione sulle seguenti tematiche: autismo, comunicazione, sessualità;
- Partecipare e collaborare a progetti educativi sul bullismo e sull'integrazione all'interno della classe, con seguente stesura delle relazioni degli incontri sotto la supervisione della Dott.ssa A. Balestra.
- Presenziare e osservare i colloqui dello sportello d'ascolto, rivolti agli studenti dell'Istituto Professionale Cossa di Pavia, tenuti dalla Dott.ssa A. Balestra.

- Avere un primo approccio ad alcuni test (Reattivo Mosaico di Gille, Matrici di Raven, Rorschach, Wais-R, Sociogramma di Moreno, Questionari sul bullismo);
- Osservare un bambino di seconda elementare nei momenti di gioco e durante il doposcuola, in cui non era presente la mediazione dell'adulto;
- Partecipare a riunioni e colloqui di coordinamento;
- Stendere relazioni scritte, riguardanti prevalentemente le attività trascorse con uno dei ragazzi autistici, in modo da monitorare i suoi comportamenti e gli eventuali cambiamenti.

L'esperienza maturata in questi ambiti mi ha consentito di definire la spiccata propensione al lavoro con gli adolescenti e le problematiche connesse con questa fase del ciclo di vita.

Durante il tirocinio in Psicoterapia sto avendo modo di:

- Partecipare ad attività di psicodiagnostica (test: SCL-90, BDI, BES, TAS-20, EDI-2);
- Collaborare ad attività di ricerca;
- Partecipare ai colloqui di restituzione dei test;
- Partecipare a riunioni di equipe;
- Tenere colloqui di sostegno psicologico;
- Condurre, assieme alla figura della dietista, percorsi di CBT.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Buona
Buona
Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

La complessità e l'eterogeneità delle persone che ho incontrato durante la mia carriera scolastica, a partire dalle scuole medie, fino ad arrivare ai tirocini formativi, mi hanno consentito di sviluppare le competenze necessarie alla comprensione delle particolari dinamiche alla base dell'adolescenza e problematiche connesse ad essa.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Durante l'attività di tirocinio, la collaborazione con Attivamente e i corsi di specializzazione, ho sviluppato la capacità di elaborare progetti rivolti alle diverse fasce del ciclo di vita.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ciò mi ha permesso di presentare, assieme a dei colleghi, dei progetti rivolti agli enti locali e alle scuole.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Buona padronanza di Office, ottenuta sia durante corsi universitari che come autodidatta. Buona padronanza nell'utilizzo dei principali motori di ricerca e della navigazione su internet, ottenuta come autodidatta.
PATENTE	Scrittura creativa, ottenuta come autodidatta, con pubblicazione del romanzo "Sospeso nel Vuoto" edito da Maremmi Editori Firenze. Redattrice presso www.inkbooks.altervista.org , sito dedicato ai libri e alla letteratura.
	Patente B, automunita.

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum in osservanza dell'art.13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art.13 GDPR 679/16.

Dr.ssa Sara Bellodi