|  |
| --- |
| Cristiano Villani |
| **Formazione** |
| • 2015-, Laureando in scienze motorie preventiva e adattata, interfacoltà Medicina ed Ingegneria Università di Pavia  • 2014-, Collaboratore presso il LUSAMMR (Laboratorio universitario per lo studio delle attività  motorie nelle malattie rare) inserito nel Centro di Medicina dello Sport (Voghera) dell’Università di Pavia;  • 2013-, Qualifica di Esperto in preparazione fisica: Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV)  conseguito presso il Centro di preparazione Olimpica G. Onesti, Roma  • 2013-, Qualifica di Istruttore II livello/Personal Trainer Senior (FIPE) conseguito  presso il Centro di preparazione Olimpica G. Onesti, Roma  • 2012-, Qualifica di Esperto in preparazione fisica: Scuola dello Sport conseguito  presso il Centro di preparazione Olimpica G. Onesti, Roma  • 2003-, Qualifica di Allenatore di Pesistica Olimpionica (FIPE) conseguito  presso il Centro di preparazione Olimpica G. Onesti, Roma  • 1990-, Diplomato: Perito elettrotecnico presso I.T.I.S. G. Cardano, Pavia |
|  |
| **Progetti in corso** |
| In Collaborazione con il LUSAMMR (Laboratorio universitario per lo studio delle attività motorie nelle malattie rare) e il Centro di Ricerca Interdipartimentale in Attività Motorie dell’Università di Pavia;    • 2015-, Postural Evaluation of a FSHD patient with Delos Postural System “Effects of three months ai-jutsu martial art training on postural stability, grip strength and flexibility in older adults. |
| **Collaborazioni**  • 2003-, Membro del NSCA(National Strenght and Conditioning Assiociation) U.S.A.  Autorità Mondiale nel campo dell’Allenamento della Forza e del condizionamento  fisico, sostengono e diffondono la conoscenza basata sulla ricerca e l’applicazione  pratica per il miglioramento delle prestazioni**.**    • 2006-, Membro di un’Associazione Scientifica e Culturale: International Society of  Proprioception and Posture, ISPP.  Qualifica di Delos Certified Expertcome utilizzatore della strumentazione e della  Metodologia(Prof.Dario Riva) Delos Postural Proprioceptive System,Turin, Italy. |
| **Esperienze lavorative** |
| **Preparatore Fisico e PersonalTrainer:**  • 1999-2009, Direttore Tecnico presso il Club "Sporting San Lanfranco" in Pavia  • 2004-2005, Riso Scotti Volleyball A2 Femminile  • 2004-2007, Olympia Basket Voghera; serie C1-B2-B2  • 2008-2010, Mauro Nespoli Medaglia d’argento alle Olimpiadi Beijing 2008  • 2010-2012, A.C.San Genesio, prima categoria e promozione.  • 2012-2015, Come Personal Trainer and Delos certified Expert, valutazioni posturali e  allenamento Propriocettivo presso Campus Aquae, Pavia  • 2015 Come Personal Trainer and Delos certified Expert, valutazioni posturali e  allenamento Propriocettivo presso Università dello Sport(CUS), Pavia |

|  |
| --- |
| **Partecipazioni a Conferenze come Relatore** |
| • 10 Giugno, 2005 Milano; Correlatore con il Dott. Naccari Carlizzi (ortopedico specialista in Artroscopia), titolo dell’intervento “ Il Riscaldamento Muscolare", conferenza organizzata dal Dott. Piero Volpi dal titolo "Prevenzione nello Sport" sponsorizzata dalla SIGASCOT (Italian: Knee-Arthroscopy-Sport- cartilage-Orthopaedic Technologies)  • 25 Febbraio, 2006 Vigevano;Relatore alla conferenza "Riabilitazione nello Sport" organizzata dalla SIGASCOT (Italian: Knee-Arthroscopy-Sport-Cartilagine- Orthopaedic Technologies) titolo dell’intervento:"Nuovi orizzonti in Riabilitazione: dalla Propriocezione all’allenamento Neuromuscolare."  • 2-4 Ottobre, 2015 Padova; Relatore al VII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive(SISMES) titolo dell’intervento “Evaluation of Postural Stability of a FSHD patient.” |