|  |
| --- |
| Dott. MASSIMO NEGRO, Curriculum sketch |
| **Formazione ed esperienze lavorative** |
| **Esperienze lavorative**2000 – 2015Laboratorio di Farmacobiochimica, Dipartimento di Biologia e Biotecnologie – Università di Pavia*Posizione*: Collaboratore esterno*Interessi di ricerca*: valutare gli effetti della dieta sulla salute e la performance sportiva; studiare l’efficacia di vari supplementi dietetici nel modulare i sistemi di controllo fisiologici (nervoso, endocrino e immunitario) in relazione a differenti regimi d’allenamento e nutrizione; studiare la capacità di alcuni supplementi e sport foods d’incrementare il recupero muscolare post-esercizio; analizzare le modificazioni della composizione corporea ottenibili in diversi gruppi di soggetti (atleti, sportivi amatoriali, giovani, adulti e anziani) attraverso la modulazione del programma dietetico; indagare su come l’alimentazione e l’attività motoria agiscono nel rallentare i fenomeni d’invecchiamento, soprattutto di tipo muscolare. 2000 – Giugno 2010Servizio di Dietetica per atleti professionisti e amatoriali, per l’attività fisica e il fitness Consulenza nel campo della Nutrizione e della Dietetica applicate all’esercizio fisico, per la salute e la prevenzione.Giugno 2010 - Farcoderm s.r.l. – via Angelini, 21 – 27028 San Martino Siccomario (PV):*Tipo di azienda*: Società di servizi biomedici e ambulatori *Tipo di lavoro*: Consulente scientifico e responsabile servizio di Nutrizione e Dietetica*Principali attività e responsabilità*: Nutrizione e dietetica clinica, sperimentazione d’efficacia su integratori e supplementi dietetici2015 - Servizio di nutrizione dello sport: C.R.I.A.M.S. – Centro di Medicina dello Sport, Università di Pavia, Voghera (PV).DidatticaDecennale esperienza di docenza universitaria (corsi di laurea, scuole di specializzazione, master) e presso scuole di alta formazione professionale nell’area della nutrizione e dello sport. Principali aree d’insegnamento: nutrizione e dietetica per lo sport, valutazione della composizione corporea, integratori e supplementi sportivi, nutrizione per la modulazione della composizione corporea, immnunologia dell’esercizio e supplementazione nutrizionale. Relatore/correlatore per 17 tesi (corsi di laurea e post-laurea).**Conferenze**Esperienza decennale come relatore su argomenti di nutrizione dello sport e attività fisica.Speaker per conferenze internazionali:* International Society of Sports Nutrition (ISSN), “The 7th Annual Conference and Expo”. Clearwater Beach, FL (USA), June 24-26, 2010
* Nuce International, “Meeting on Sports Nutrition”. Bologna, September 9, 2014

**Formazione**1996 – 1999* Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università di Pavia
* Diploma Universitario di Dietista – punteggio 110/110 e lode

1999 - 2005* Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università di Pavia
* Corso di Laurea in Scienze Motorie - punteggio 110/110 e lode

2015 -* Dottorando di ricerca in Scienze Biomediche – Università di Pavia
* Laboratorio di ricerca: Centro di Medicina dello Sport, Università di Pavia, Voghera (PV).
* Supervisore Scientifico: Prof. Giuseppe D’Antona
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Pubblicazioni totali |  |
| 110 |  |
| Trial su riviste scientifiche internazionali | Review | Capitoli di libro | Libri | Pubblicazioni associate a conferenze | Articoli di nutrizione dello sport pubblicati su riviste scientifico-divulgative nazionali  |
| 2 | 5 | 4 | 1 | 2 edited conf. proceeding | 96 |
| **Pubblicazioni selezionate****Libri e capitoli di libro**1. **Negro M**, Conti G, Marzatico F. Nutrizione e Sport - Manuale di dietetica,integrazione e supplementazione. **EdiErmes**, Milano 2007
2. Buonocore D, Rucci S, **Negro M**, Marzatico F. Free Radicals and Human Aging Muscle. In “Systems Biology of Free Radicals and Antioxidants” (Ed: Laher I); chapter: 129, pp.2927-2949, **Springer**, Berlin Heidelberg 2014
3. **Negro M**, Avanzato I, Buonocore D, Marzatico F. Attività motoria e aging. In “Medicina Anti-Aging” (Ed: Galimberti D); chapter 11, pp. xxx – xxx, **Edra Edizioni**, Milan 2015 (in press)

**Riviste internazionali recensite**1. **Negro M**, Giardina S, Marzani B, Marzatico F. Branched-chain amino acidsupplementation does not enhance athletic performance but affects muscle recovery and the immune system. **J Sports Med Phys Fitness** 2008; 48:347-51.
2. Rossi P, Marzani B, Giardina S, **Negro M**, Marzatico F. Human skeletal muscle aging and oxidative system: cellular events. **Current Aging Science** 2008; 1:182-91
3. Buonocore D, Rucci S, Vandoni M, **Negro M**, Marzatico F. Oxidative System in Aged Skeletal Muscle**. MLTJ** 2011; 1 (3) 85-90
4. **Negro M**, Rucci S, Buonocore D, Focarelli A, Marzatico F. Sports Nutrition Science: an essential overview. **Progr Nutr** 2013; 15(1): 3-30
5. Sponsiello N, Rucci S, Bonocore D, Focarelli A, Doria E, **Negro M**, Marzatico F. Experimental evaluation of the hydration status during fitness training. **Med Sport** 2013; 66: 531-43
6. **Negro M**, Vandoni M, Ottobrini S, Codrons E, Correale L, Buonocore D, Marzatico F. [Protein Supplementation with Low Fat Meat after Resistance Training: Effects on Body Composition and Strength](https://www.researchgate.net/publication/264435735_Protein_Supplementation_with_Low_Fat_Meat_after_Resistance_Training_Effects_on_Body_Composition_and_Strength?ev=prf_pub). **Nutrients** 2014; 6(8):3040-3049
7. Buonocore D, **Negro M**, Arcelli E, MarzaticoF. Anti-inflammatory dietary interventions and supplements to improve performance during athletic training. **J Am Coll Nutr** 2015; 34(S1): 62–67

**Conference proceedings pubblicati su riviste internazionali**1. Marzatico F, **Negro M**, Feletti F, Cambielli F: Redox modulation of muscle fatigue. **Functional Neurology** 2002**;** 17(1): 47
2. **Negro M**: Dietary Supplements in Sports Nutrition. **Nutrafoods** 2014; 13: 133-134
 |