|  |
| --- |
| Dott.ssa ANNA MATTAROZZI, Curriculum |
| **Carriera (Istruzione e Occupazione)** |
| * *2014-,*  Insegnante Yoga, Sporting Club San Lanfranco, Pavia * *2013-,* Insegnante Yoga , Campus Aquae, Pavia * *2012-,*  Presidente e Personal Trainer , Kriya Yoga,   Mezzanino (Pavia)   * *2012-2013, Insegnante* Yoga, Il Movimento, Pavia * *2008-2010, Insegnante* Yoga, evtf NRG Club, Stradella (Pavia) * *2006-2008,* Direttore tecnico, insegnante e Personal Trainer, Kriya Yoga Maharishi Sathyananda, Broni (Pavia) * *2000-2005,*  Gestione e direzione tecnica, Yoga Teacher, Kriya Yoga Maharishi Sathyananda, Pavia   Dal 1999 si dedica allo studio di Hatha Yoga e Kriya Yoga, analizzando in profondità le discipline, dal punto di vista della fisiologia e biomeccanica.  15 anni di esperienza di lavoro come insegnante di Yoga hanno permesso di migliorare le sue tecniche di insegnamento ed adeguare le pratiche per i diversi gruppi di età.  Grazie al ruolo di direttore tecnico e amministrativo ha acquisito competenze nella gestione e organizzazione dei gruppi di lavoro.  Dal 2012 lei è interessato a studiare una nuova arte marziale chiamata Ai-jutsu con Guru Maharishi Sathyananda.   * *2015,* *MD* Università di Pavia (Italy); * *2014,* Certificazione in Kinesiology Taping, primo livello, Edi Ermes srl; * *2009,* Yoga Master’s Degree, Tenerife (ES), Accademia Maharishi Sathyananda: * *2006,* Personal Trainer (certificazione riconosciuta CONI), Formaction srl (us-acli CONI) * *2005,* Fitness e Wellness Trainer (certificazione riconosciuta CONI), Formaction srl * *2004,* Yoga Master’s Degree, Mallorca (ES), Accademia Maharisci Sathyananda * *1999,* Certificazione insegnante Yoga, FKY Federazione Kriya Yoga, Milano * *1997*, Diploma di scuola superiore, Istituto Orsoline di San Carlo in Sant’Ambrogio, Milano |